

ZAŁĄCZNIK NR 2

WYKAZ PRAC WZBRONIONYM KOBIECIOM

I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczającym 5000 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej – 20 kJ/min.

Uwaga: 1 kJ = 0,24 kcal.

2. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 1) 12 kg – przy pracy stałej,
 - 2) 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)
3. Ręczne przenoszenie pod górę – po pochylniach, schodach itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30° , a wysokość 5 m – ciężarów o masie przekraczającej:
 - 1) 8 kg – przy pracy stałej,
 - 2) 15 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).
4. Kobiety w ciąży i w okresie karmienia zabronione są:
 - 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą,
 - 2) prace wymienione w ust 2-3, jeżeli występuje przekroczenie $\frac{1}{4}$ określonych w niej wartości,
 - 3) prace w pozycji wymuszonej
 - 4) prace w pozycji stojącej, łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

III. Praca w hałasie

Kobiety w ciąży zabronione są:

- prace w środowisku, w którym poziom ekspozycji na hałas, odniesiony do 8 godzinowego dobowego lub przeciętnego tygodniowego określonego w Kodeksie pracy wymiaru czasu pracy, przekracza wartości 65 dB,

IV. Prace narażające przy monitorach ekranowych

Kobietom w ciąży zabronione są:

- prace przy obsłudze monitorów ekranowych – powyżej 4 godziny na dobę.

V. Prace na wysokości

VI.

Kobietom w ciąży zabrania się:

- prace na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i wychodzenie po drabinach.

VI. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi i psychicznymi

Kobietom w ciąży i w okresie karmienia zabronione są:

- prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożarów, udział w akcjach ratownictwa chemicznego, usuwanie skutków awarii.


DYREKTOR
MIEJSKIEGO OŚRODKA KULTURY
w Świdnicy
mgr Małgorzata Czajkowska