

Wykaz czynności

Czynności wchodzące w zakres usług świadczonych przez Wykonawcę dzielą się na usługi opiekuńczych o charakterze podstawowym oraz usług opiekuńczych o charakterze pielęgnacyjnym.

1. Do usług opiekuńczych o charakterze podstawowym zalicza się czynności umożliwiające usługobiorcom zaspokajanie codziennych potrzeb życiowych, a w szczególności:
 - 1) samodzielnie lub wspólnie z usługobiorcą dokonywanie zakupów i rozliczanie wydatków,
 - 2) zgłaszanie wizyt lekarskich i badań laboratoryjnych,
 - 3) towarzyszenie podopiecznemu w czasie wizyt u lekarza i innych instytucjach,
 - 4) realizacja recept,
 - 5) przynoszenie podopiecznemu posiłków z punktu żywieniowego oraz zapewnienie jego odpowiedniej temperatury,
 - 6) przygotowanie posiłków z uwzględnieniem diety zleconej przez lekarza,
 - 7) pomoc przy spożywaniu posiłków lub karmienie usługobiorcy,
 - 8) zmywanie naczyń po posiłku,
 - 9) bieżące sprzątanie mieszkania (z uwzględnieniem oczekiwań usługobiorcy), a w szczególności: ścieranie kurzu z mebli, odkurzanie całej powierzchni mieszkania, mycie zlewu, wanny, brodzika, sedesu w łazience, zlewozmywaka w kuchni, umycie podłogi w łazience i kuchni, przy użyciu środków czystości usługobiorcy,
 - 10) utrzymanie w czystości sprzętu sanitarnego (miednicy, basenu, nocnika),
 - 11) wnoszenie śmieci,
 - 12) pranie, w tym bielizny osobistej usługobiorcy,
 - 13) prasowanie,
 - 14) zanoszenie i odbiór bielizny pościelowej i odzieży do/z pralni i do/z magła,
 - 15) zgłaszanie do naprawy urządzeń i instalacji domowych,
 - 16) gruntowne (generalne) okresowe sprzątanie mieszkania usługobiorcy, w tym: mycie (a w razie potrzeby szorowanie) powierzchni podłóg, glazury, szafek kuchennych, okien, drzwi, czyszczenie mebli (od zewnątrz i wewnątrz), oświetlenia, pranie, prasowanie i zawieszanie firanek oraz zasłon, trzepanie i pranie chodników, dywanów, wykładzin itp. przy użyciu środków czystości usługobiorcy, jednakże nie częściej niż raz na cztery miesiące u jednego podopiecznego.
 - 17) współpraca z lekarzem i pielęgniarką środowiskową oraz pracownikiem socjalnym,
 - 18) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, regulowanie płatności za media oraz świadczone usługi,
 - 19) dbanie o kondycję fizyczną i psychiczną klienta poprzez zapewnienie kontaktów z otoczeniem,
 - 20) przekazywanie podopiecznym decyzji administracyjnych,
 - 21) odbieranie pomocy finansowej z OPS na wniosek klienta, który nie wychodzi z domu.
 - 22) inne czynności, które ze względu na stan zdrowia usługobiorca nie może wykonać sam.
2. Do usług opiekuńczych o charakterze pielęgnacyjnym w szczególności zalicza się następujące czynności:
 - 1) Czynności w zakresie opieki higienicznej:
 - ogólne mycie usługobiorcy,
 - mycie głowy,
 - kąpanie,
 - czesanie,
 - golenie,
 - obcinanie paznokci,

- pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
- zmiana pampersów,
- układanie chorego w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji,
- zmiana bielizny osobistej i pościelowej,
- pomoc przy ubieraniu,
- poślanie łóżka.

2) Czynności pielęgnacyjne w zakresie zleconym przez lekarza, w tym m.in.:

- mierzenie temperatury ciała, rozkładanie leków, podawanie leków drogą doustną, doodbytniczą, wziewną (inhalacje) lub przez skórę (wcieranie), oklepywanie ,
- zapobieganie powstawaniu odleżyn i odparzeń,
- stosowanie okładów i kompresów ,
- zmiana opatrunków ,
- realizacja innych czynności wynikających z indywidualnych zaleceń lekarskich.